

ПЕРВАЯ ВЛЮБЛЕННОСТЬ У ПОДРОСТКОВ

Лекции для родителей

Одним из значимых и запоминающихся событий в жизни каждого человека является первая влюбленность. Новые чувства чисты и наивны и больше похожи на увлечение, чем на любовь. Они навсегда остаются в памяти, даже если взаимности не последовало. В период полового созревания у подростка происходят не только физиологические изменения в его теле, но и эмоционально-психологические. В возрасте 10-12 лет подросток испытывает первую влюбленность, причем у девочек это явление может наступить немного раньше, чем у мальчиков. Источник:

Когда возникает первая влюбленность?

Первая влюбленность у подростков возникает обычно к 11-12 годам. Этот период принято называть пубертатным. Началом перемены в отношениях между девочками и мальчиками служат повышение гормонального фона, стремительное развитие всего организма, появление чувства взрослости.

Подростки начинают осознавать, что существует разный пол.

Мальчик ощущает себя мужчиной, а девочка — женщиной.

Все больше времени и внимания уделяется внешнему виду, возникает желание нравиться. Замечено, чем привлекательнее подросток выглядит, тем лучше мнение сверстников о нем.

Первые чувства не отличаются постоянством. Переживания влюбленности настолько драматичны и ярки, что именно родители оказываются не готовы к новому состоянию их ребенка.

Взрослым необходимо спокойно разобраться в сложившейся ситуации и понять, как проявляется подростковая влюбленность. А также научиться правильно вести себя со своим взрослеющим ребенком, научиться понимать и принимать его переживания, не относиться к ним как к какой-нибудь глупости, какими бы смешными по мнению взрослого не казались детские любовные переживания

Признаки влюбленности у подростка

Влюбленный подросток чаще всего будет скрывать свои чувства до последнего. Догадаться о влюбленности будет несложно, если взрослые

проявят внимательность, ведь полностью скрыть эмоции у ребенка не получится.

Итак, какие же признаки существуют: Время, проведенное школьником дома. Если ранее он посвящал большую часть времени компьютерным играм или чтению книг, то теперь появляется дома позже чем обычно. Ему хочется проводить свое освободившееся время с объектом любви. В это время у ребенка может появиться желание записаться в какую-нибудь секцию или кружок.

Родители должны понимать, что скорее всего в эту секцию ходит предмет воздыханий вашего ребенка и ему хочется больше времени проводить вместе с ним.

Увеличение количества телефонных разговоров. Подросток может часами «висеть» на телефоне, причем, если раньше он это делал в присутствии взрослого, то теперь разговор приобретает приватный характер.

Ребенок старается выйти из комнаты, где находится родитель, говорить шепотом. Конечно, подслушивать не хорошо, но родителям нужно знать, о чем секретничает их сын или дочь.

Постарайтесь незаметно вторгнуться в приватное пространство ребенка, но при этом не переходить рамки дозволенности. Если разговор не несет в себе ничего криминального, суицидального и противозаконного, то осторожно покиньте место шпионских страстей.

Появление просьб дать дополнительные карманные деньги. Обычно этот признак присущ мальчикам.

Ухаживания за девочками требуют дополнительных трат: походы в кино и кафе, подарки.

Кстати, первая влюбленность – отличный способ приучать сына к самостоятельности, желанию зарабатывать первые деньги, ведь для подростков существуют вполне приличные и допустимые способы подработки. Прочитать об этом можно [здесь](#).(ссылка)

Изменение настроения ребенка. При взаимной влюбленности настроение подростка будет напоминать эйфорию. Если чувства безответны, то состояние депрессии будет налицо: отказ от пищи, прогулок, плаксивость.

Изменение внешнего вида подростка. Дети начинают тщательно следить за своей привлекательностью.

Например, девочки интересуются вопросами макияжа, мальчики стараются выглядеть опрятными и аккуратными, но в то же время модными. Появление контрацептивов. Совершенно случайно в карманах детей обнаруживаются контрацептивные средства — презервативы или противозачаточные таблетки. Если такое случилось, необходимо поговорить с ребенком о вопросах контрацепции, первого секса, рассказать, откуда берутся дети. Понятно, что дети уже скорее всего и сами знают, но серьезный разговор необходим. Список признаков первой подростковой влюбленности достаточно условен. Присутствие большинства из них может подтвердить зародившуюся симпатию. По настроению ребенка возможно понять, какие из любовных чувств преобладают — взаимные или безответные

Ошибки родителей

В переходном возрасте практически все подростки считают, что взрослые слишком их опекают и не дают личной свободы, лезут в личную жизнь. Из-за этого у родителей и детей могут существенно испортиться отношения. Причиной ухудшения отношений между детьми и родителями служат следующие ошибки: Категоричное отрицание. Самая распространенное выражение взрослых: «Что ты выдумал? Какая любовь? Ты еще маленький!». Ребенок с трепетом делится новым чувством с родителями, а они считают это выдумкой. Назревает конфликт с последующим агрессивным поведением подростка. Ни в коем случае нельзя воспринимать влюбленность своего ребенка как отрицание. Ребенок только замкнется, перестанет доверять родителям, делиться с ними своими проблемами и переживаниями, возможно даже нервное расстройство. Навязывание личного опыта. Фраза взрослых: «Таких будет множество!», разрушает идеальный мир подростка. Он отождествляет это с невозможностью создания искренних и взаимных отношений в будущем. Мнение о браке складывается в негативном ключе. Говорят, родителям сразу видно, какой человек избранник или избранница их ребенка. Нередко выбор складывается далеко не в пользу самого ребенка, и родители стараются оградить его от излишних проблем, которые могут появиться у него из-за влюбленности. Если вы видите, что избранник – далеко не лучшая компания для вашего чада, делайте это как можно мягче, без категоричностей и крайностей. Насмешка над первыми чувствами. Родители часто иронизируют и преуменьшают чувства их ребенка, не замечая, что для их чада это кажется серьезным. Возникают первые страхи, тревоги и неуверенность в своих силах. Излишнее желание рассказать о главном событии третьим лицам. Вторжение в личную жизнь неприятно даже взрослым людям, не говоря о подростках. Рассказывая о первой влюбленности ребенка, родитель не осознает, что это ему неприятно. Тем более неизвестно, какая реакция на возникшее чувство будет у окружающих. Нередко следствием такой ситуации служит потеря доверия своих детей. Ежедневная проверка детских вещей, мобильного телефона и компьютера. Это также не добавляет доверия взрослым. Чрезмерный запрет на проведение досуга вне дома. Вызывает полное отрицание и желание сделать все наоборот.

Советы психологов

Для подростка жизненно необходимо, чтобы им восхищались и завидовали сверстники.

Обычно он выбирает наиболее привлекательного представителя противоположного пола.

Нередко отношения заводятся ради ощущения взрослости. Какие бы причины этому ни предшествовали, родителям необходимо следовать правилам:

Важно познакомиться с предметом обожания своего ребенка. Однако, каким бы не показался вам избранник во время первой встречи, преждевременных выводов делать не стоит.

Возможно, избранник имеет множество положительных качеств, но при встрече с вами чувствует какую-то неловкость, стеснение.

Не нужно критиковать и не высказывать претензии.

Если постоянно говорить, что дети не могут быть парой, то отношения между детьми и родителями может резко ухудшится.

Дружеский разговор поможет понять, что вызвало симпатию в избраннике.

Откровенный разговор не должен превращаться в нравоучения.

Упреки и нотации снизят самооценку подростка.

Лучший способ— искренне его хвалить, указывать на достоинства. Надо дать возможность самому совершить ошибку.

Негативный опыт — это тоже опыт, который необходим для дальнейшего успешного преодоления трудностей.

Категорически нельзя пытаться поспорить влюбленных. Взрослые могут не одобрять выбор ребенка, но уважать его обязаны.

Если лезть в отношения подростков, то, при любой неудаче, виновными окажутся именно родители.

Даже если прошло много лет, выросший ребенок будет это припоминать.

Обязательно разговаривать о методах контрацепции.

На сегодняшний день подростки взрослеют быстрее. Отсутствие необходимых знаний и гормональные скачки могут сделать свое дело.

Чтобы не опоздать, лучше заранее подготовиться к серьезному разговору.

Если взрослые категорически против избранника или избранницы, надо попробовать объяснить ребенку, что первая любовь редко бывает вечной, поэтому стоит обратить внимание и на других сверстников.

Нужно постараться стать своему чаду другом.

Только добрый совет поможет справиться с неудачными первыми попытками отношений и избежать необдуманных поступков.