|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **РАССМОТРЕНО И** **УТВЕРЖДЕНО:****на\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****МБОУ СОШ №1****протокол №\_\_\_\_\_\_\_\_\_от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_201\_\_г.** | **СОГЛАСОВАНО:****председатель ПК:****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Беляева В.И.** | **УТВЕРЖДАЮ:****директор МБОУ СОШ №1****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Воробьева Е.В.** |

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся**

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Гиагинского района «Средняя общеобразовательная школа №1»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Устава МБОУ СОШ №1 (далее Школы).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей -4, количество полугодий – 2.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым

календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Школы.

2.5. Обучение в Школе ведется:

- в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе

2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут

2.7.В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правили нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 4 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10

минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.10.Расписание звонков:

1 смена:

1 урок: 8.30 - 9.10;

2 урок: 9.25 - 10.05;

3 урок: 10.15 - 10.55;

4 урок: 11.05 - 11.45;

5 урок: 11.55 - 12.35;

6 урок: 12.50 -13.30.

2 смена:

1 урок: 13.40 - 14.20;

2 урок: 14.30 - 15.10;

3 урок: 15.20 - 16.00;

4 урок: 16.10 - 16.45.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором Школы.

2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Классы | 6-дневная уч.неделя, не более | 5-дневная уч.неделя,не более |
| 1 |  | 21 |
| 2 - 4 | 26 |  |
| 5 | 32 |  |
| 6 | 33 |  |
| 7 | 35 |  |
| 8 - 9 | 36 |  |
| 10 - 11 | 37 |  |

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели в соответствии с расписанием уроков, составленным с учетом требований СанПиН 2.4.2.2821-10, в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на I -3-ей ступени обучения, физической культуре на 3-ей ступени обучения, по информатике, допускается деление класса на две группы при наполняемости класса более 20 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы

классов 1-ой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.19. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы.

**3. Режим каникулярного времени**

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

**4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы

кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.3. Внеурочные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы внеурочных занятий, занятия объединений дополнительного образования входят в объем максимально допустимой нагрузки.

**5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по

окончании каждого учебного периода:

1классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2.Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.