

**Сценарий физкультурно-оздоровительного праздника, посвящённый
Летним Олимпийским играм и Международному Дню Дружбы
« Царь горы»**

План проведения:

- 1 Открытие праздника.
- 2 Эстафеты.
- 3 Теоретические вопросы.
- 4 Подвижная игра.
- 5 Подведение итогов.
- 6 Награждение.

Ход праздника.

Дети собираются у горы и их приветствует Царь.

*-Здравствуйте дорогие ребята! Как давно я ждал нашей встрече.
Приветствую Вас в своих владениях. А вы знаете кто я такой?*

– Всё правильно .Я хозяин здешних мест ,а это мои владения . Но мы не просто так с вами сегодня встретились. Скоро будет самый лучший,самый добрый праздник .А может быть кто-то знает ?

– Всё верно, Международный день друзей.

*Дружит с солнцем ветерок,
А роса – с травой.
Дружит с бабочкой цветок,
Дружим мы с тобою.*

*Всё с друзьями пополам
Поделить мы рады!
Только ссориться друзьям
Никогда не надо!*

-А как вы относитесь к дружбе?

Вот я вижу здесь собрались три команды. Как вы думаете -соперники должны уважать друг друга? А может вы приготовили для своих соперников дружественные сюрпризы? (Обмен подарками).

*Как чудесно у меня вокруг. Но самое загадочное и необыкновенное место в моих владениях-это Гора. А вы умеете лазать по горам? Сейчас мы это проверим. У меня есть тайная тропинка для подъёма на эту гору-я вам её открою. Так вот я хочу узнать какая команда быстрее на неё поднимется.
(эстафета на время в качестве разминки.)*

-Молодцы ,вы замечательно справились с этим заданием. Теперь я объявляю Начало наших состязаний.

Указ:

**---СОПЕРНИКОВ НЕ ОБИЖАТЬ И НЕ ТОЛКАТЬ.
---К ПОБЕДЕ СТРЕМИТЬСЯ И БЫСТРО БЕЖАТЬ.
--- И ЦАРЯ,ТО ЕСТЬ МЕНЯ, РАЗВЛЕКАТЬ.**

Эстафеты (в личном зачёте)

- 1 Бег 30 м
- 2 Прыжки в длину с места.
- 3 Скакалка(30 сек).
- 4 Отжимание.
- 5 Метание в цель.
- 6 Челночный бег(3*10м)

Теоретические вопросы :

- В каком году возобновились Олимпийские игры?
- Кем?
- Олимпийский символ?
- Олимпийский девиз?
- Талисман?
- Перечислить части тела.
- Чем прикрепляются мышцы к костям?
- Что такое осанка?
- Перечислить органы чувств.
- Перечислить органы дыхания.

Подвижная игра « Охотники и утки».

Подведение итогов состязаний, вручение грамот.

В заключение ребята поют песню о дружбе.