

**Сценарий спортивных состязаний
« Новогодние весёлые старты »**

Цель: создание условий для формирования физических умений

Задачи: - расширять кругозор , словарный запас ;
-развивать физические качества- ловкость, быстроту, гибкость , силу, а также внимание,
умение слушать и правильно выполнять задания;
- воспитывать чувство коллективизма, взаимовыручки, прививать любовь к физкультуре и
положительному отношению к здоровому образу жизни.

Место проведения: спортзал

Звучит новогодняя весёлая мелодия

Ведущий: Здравствуйте ребята . Объявляю об открытии Новогодних весёлых стартов. Мы их ждали с нетерпением, ребята?

Все вы умные,спортивные,да?

Смелые, активные,сообразительные?

Вы не выпустите удачу?

Если будет трудно,не заплачете?

Я призываю Вас к честной спортивной борьбе, к соперникам относитесь с уважением и дружелюбием. Победа важна,а ещё главное участие!!!

Представляю наше уважаемое,самое справедливое жюри: это ученицы 9класса
Порецкая Анна

Дёмина Екатерина

Рябцева Анна

и главная вожатая Деревянко

Анастасия Сергеевна.

Так же нашего всеми любимого доктора Айболита: Бондарева Анна Сергеевна

А теперь каждой команде право представиться (девиз, эмблема) .Это оценивается дополнительными баллами.

Чтобы настроиться на Новогодний лад предлагаю необычную «загадочную» разминку :

Там в латах все на ледяной площадке
Сражаются,сцепившись в острой хватке.
Болельщики кричат «Сильнее бей !»
Поверь,это не драка,а ...(хоккей)

И мальчишки и девчонки
Очень любят нас зимой.
Режут лёд узором тонким,
Не хотят идти домой.
Мы изящны и легки,
Мы фигурные... (коньки).

На дворе есть стадион,
Только очень скользкий он.
Чтобы там как ветер мчаться,
На коньках учись кататься.

Палка в виде запятой
Гонит шайбу пред тобой.
(клюшка)

Вот полозья,спинка,планка.
А всё вместе это...(санки)

1 эстафета

Скажите ,ребята ,что делают люди обычно перед Новым годом?

К нам домой под Новый год
Кто-то из лесу придёт.
Вся пушистая, в иголках,
А зовут ту гостью..(ёлка).

Ну конечно-ёлку наряжают,вот и я вам предлагаю нарядить ёлочку.(Перед каждой командой ,на расстоянии15м расположены ёлочки и под ними лежат новогодние украшения из картона . С помощью пластилина нужно прикрепить украшение к ёлочке.) Кто быстрее справится.

2 эстафета

По снегу прокатите-я подрасту
На костре согрейте — я пропаду.
(снежный ком)

Дети должны по очереди в командах прокатить снежный ком между «сугробами.»(снежный ком-это шар ,выполненный из папье-маше, диаметром 40см)

3 состязание

Арм реслинг (борьба на руках). Среди участников команд выбираются по одному мальчику и девочке, которые участвуют.

4 эстафета

Мороз коснулся светлых вод
И навёл хрустальный.... (лёд)

Эстафета «Льдинки». Дети должны передвигаться по льдинкам.

4 эстафета

Эстафета «Носилки». С помощью гимнастических палок ребята парами должны переносить снежные комья .

5 эстафета

Ребята, а какие зимние сказки вы знаете?

Каждой команде даётся конверт с буквами . А задание таково :собрать из этих букв слово, с помощью которого Кай ,мальчик из сказки « Снежная королева», мог обрести свободу.

6 состязание

Ну а теперь наше традиционное и всеми обожаемое перетягивание каната

7 состязание.

Конкурс капитанов .Каждому участнику даётся по 8 снежков ,которые нужно забросить в прорубь. Каждое попадание приносит бал.

Построение команд и подведение итогов. Торжественное награждение грамотами и медалями.

Дорогие ребята. Объявляю о закрытии наших очередных спортивных Новогодних соревнований. До новых встреч. Торжественный выход из зала под музыку.